	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION HABITANTE EN CALLE**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAGRADO CORAZON	**FECHA: 11 septiembre 2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: FARLY YAJAIRA ACOSTA PEREZ	**PROFESION: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: LINA MARCELA LOPEZ	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1054540371**
EPS: SALUD TOTAL	**REGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCION: BARRIO LAS BRISAS	**TELEFONO DE CONTACTO:** 31048733
DIMENSION Y LINEA: RCB SALUD MENTAL	
CRITERIO DE LA VISITA DOMICILIARIA: VISITA INICIAL _____ VISITA DE SEGUIMIENTO _____X_____ VISITA DE CIERRE_____	
CARACTERIZACION DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____ ALTO _____	

Objetivo de la Visita

- Brindar herramientas que les permitan abordar el cuidado de la salud mental, proporcionando acciones de cuidado que los lleven a mejorar su bienestar emocional y psicológico frente a los factores de riesgo encontrados en la caracterización.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Visita de intervención y seguimiento educando en la importancia de la salud mental la cual refiere a un estado de bienestar físico, psíquico, emocional y social, donde se le lleva a entender que depende de nosotros la funcionalidad que se le dé a esta área

Se les informa sobre las rutas de apoyo que brinda en este caso la ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON en cuanto al área de la salud mental, se les explica de los factores de riesgo encontrados en la caracterización los cuales se deben tener en cuenta ya que al dejarlos pasar desapercibidos puede ser un detonante para ver comprometida la salud mental en tiempo futuro, entre las cuales esta sobrecarga atención, preparación y actividades en el hogar, irritabilidad.

se le direcciona en el cuidado y las acciones las cuales debe seguir paso a paso en cual está enfocado en fortalecer o adquirir hábitos, conductas y manejo para no llevar sobrecarga.

Plan casero:

- Delegar actividades (vincular la familia)
- Cambio de rutinas (esparcimiento social)
- Manejo y autocontrol de las emociones

Se le informa que los cambios de hábitos conllevan desafíos, pero implementarlos se obtienen resultados positivos los cuales se reflejaran en nuestro estado mental.

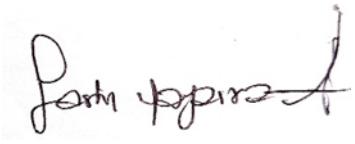
Planteamientos de acuerdos y compromisos

se establecen acuerdos para el abordaje de las acciones que se deben realizar durante la intervencion, las cuales quedan claras y establecidas.

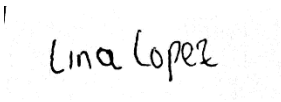
	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION HABITANTE EN CALLE**	

Observaciones y recomendaciones
Contar con el apoyo y la dedicación en pro de las diferentes actividades para obtener beneficios que sin duda alguna se verán reflejados en el cuidado de la salud mental y manejo del diagnóstico.
Canalización Pertinente **SI:** _____ **NO:** _____
RIA de Promoción y Mantenimiento: _____ **Atención por Morbilidad:** _____

Ciudad: **Norcasia caldas** Fecha: D/ **11** /M **septiembre** /A **2025**



FIRMA DEL PROFESIONAL
TP:265717



FIRMA O HUELLA DEL USUARIO